

## **Maternidade Pro Matre Paulista promove mesa redonda sobre os primeiros cuidados com o recém-nascido**

*Evento gratuito acontece em novembro e terá a participação de especialistas da maternidade, além das blogueiras Babi Sabbag, Karen Bussacarani e Rúbia Baricelli*

Com o intuito de esclarecer dúvidas das mães de primeira viagem e promover uma troca de experiências sobre os primeiros cuidados com o recém-nascido, a Maternidade Pro Matre Paulista, uma das mais tradicionais de São Paulo, promove no dia 28 de novembro, a partir das 19h, um encontro entre especialistas da saúde e blogueiras, na Sala Eva Herz, da Livraria Cultura no Shopping Iguatemi. Aberto ao público em geral, o evento gratuito conta com o apoio da revista Pais&Filhos.

Com o tema “Chegando em casa com o bebê: e agora? A cada dia um novo desafio e uma nova oportunidade”, o encontro visa alertar e tirar as dúvidas que as mães podem ter nos primeiros dias com o bebê, ao chegar em casa. Participarão deste debate a neonatologista dra. Mônica Carceles; Rosmaria Pirollo, Gerente de enfermagem da Pro Matre Paulista; Mariana Bonsaver, psicóloga da maternidade; a *digital influencer* Babi Sabbag; Karen Bussacarani, autora do blog Mamãe de Casa; Henrique Tomaz, artista plástico e pai da pequena Helena e, com a participação especial da blogueira Rúbia Barricelli. Os palestrantes também ficarão à disposição para responder perguntas sobre o tema.

De acordo com a doutora Mônica Carceles, o evento proporciona informações confiáveis e ainda possibilita troca de experiências e esclarecimento de dúvidas da plateia presente. “Todas as mães ficam preocupadas com a ida para casa com o bebê. Principalmente, quando se trata de primeiro filho. Surgem dúvidas sobre como saber se está com fome, se mamou o suficiente, por que está chorando, se sabe dar banho. São muitas as dúvidas, mas no final tudo dá certo”, ressalta.

A especialista afirma que se a mãe se preparar durante a gestação, lendo bons textos, assistindo aulas para gestantes e tirando as dúvidas com seu obstetra, enfrentará mais facilmente esta fase. “Os dois ou três dias em que passa na maternidade também devem ser aproveitados intensamente para aprender a amamentar, cuidar e conhecer o bebê”, conta a neonatologista, que será a mediadora do evento.

A enfermeira Rosmaria Pirollo abordará os temas que causam dúvida entre as mães, principalmente aquelas de primeira viagem, como coto umbilical, apojadura, temperatura do banho e outros.

Já a psicóloga da maternidade, Mariana Bonsaver, falará no evento sobre depressão pós-parto e baby blues, sobre construir um vínculo com o bebê e sobre o recém-nascido dormir no quarto com os pais. “Nesta fase, é importante tentar manter a calma, pois é uma etapa nova e que pode trazer ansiedade. Lidar com os medos e frustrações e aceitá-los como sentimentos esperados neste processo é fundamental”, conta a especialista.

A psicóloga também ressalta que é importante contar com a ajuda da família e esclarecer dúvidas com o pediatra e com outros profissionais da saúde. “É fundamental administrar todos os sentimentos envolvidos, evitar a idealização desse momento e a culpa, além de aceitar os possíveis erros. A maternidade é um momento idealizado, no qual fantasias de que tudo será conforme planejado surgem. Dessa forma, lidar com possíveis erros e frustrações decorrentes de uma situação real é uma questão importante para evitar a culpa. Compreender que esse é um processo de aprendizado e de conhecimento, ou seja, a mãe está conhecendo seu bebê e também se conhecendo nesse novo papel. A culpa é um sentimento esperado, porém entender que se está fazendo o seu melhor é importante para a mãe”, finaliza.

No evento, a blogueira Babi Sabbag falará sobre os desafios que enfrentou com seu filho, o pequeno Henrique, como cólicas e gases. Já a blogueira Karen Bussacarini, que é mãe do Gustavo e da Rafaela, falará sobre sua experiência com a hiperlactação - quando há excesso de produção de leite, entre outras questões. E, o artista Henrique Tomaz falará do papel do pai na criação de sua filha Helena.

O evento gratuito da Pro Matre Paulista é aberto a todos que desejarem receber informações e tirar dúvidas sobre o tema. As inscrições deverão ser feitas pelo site <http://www.promatre.com.br/mesa-redonda2016-novembro>

#### **Serviço**

**Evento:** Mesa Redonda – “Chegando em casa com o bebê: e agora? A cada dia um novo desafio e uma nova oportunidade”.

**Local:** Livraria Cultura - Shopping Iguatemi - Avenida Brigadeiro Faria Lima, 2232 - Shopping Iguatemi, loja x34-E.

**Data:** 28/11/2016

**Horário:** 19h